

高齢者施設入所者の 服薬管理体制の強化に向けて



高知県健康政策部 薬務衛生課
茂田 学

本日の説明内容



- ・高齢者施設における服薬管理の現状と課題
- 各支部における取組事例からの気づき
- ・令和8年度 of 取組
- ・【参考】オンライン服薬指導機器整備事業補助金

高齢者施設における服薬管理の現状と課題の把握

■ 高齢者施設における服薬管理に関するアンケート調査

【対象施設】

県内の高齢者施設(R5年度264施設、R7年度267施設)

(1)認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

(2)有料老人ホーム

(3)サービス付き高齢者向け住宅

【内容】

- ・入所者の医薬品管理の状況
- ・入所者の服薬における課題や困っていること 等

高齢者施設入所者の服薬管理等支援事業

アンケートから明らかとなった高齢者施設の服薬管理等に関する課題

- ・入所者の拒薬・飲み忘れ
- ・入所者への誤配
- ・入所者の服薬管理による職員の業務量の増加
- ・職員の医薬品に関する知識が十分でない

など



事業の目的

医薬品の適正使用による入所者の服薬アドヒアランスの向上
服薬管理の工夫による施設職員の負担軽減

主な取り組み(R6～)

- ①アンケート(R5、R7)で『県事業への参加を検討』と回答した施設へ
課題の詳細な聞き取り【県(各福祉保健所、高知市は薬務衛生課)】
- ②地域の薬剤師と課題を整理
- ③地域の薬剤師による施設訪問
 - ・高齢者施設のお困りごとや課題解決に向けた提案
 - ・ポリファーマシー対策(R7～)

高齢者施設入所者の服薬管理等支援事業 実績

支部	服薬支援を行った高齢者施設数	
	令和6年度	令和7年度
安芸	1	1
香長土	4	4
高吾	2※	2
高陵	2	4
幡多	2※	1
高知市	5	15
計	16	27

※ 高吾：うち1施設は2回訪問して服薬支援を実施
幡多：うち1施設は2回訪問して服薬支援を実施

施設訪問から明らかとなった課題

本来業務に加えて、服薬管理による精神的・時間的な負担大

1. 専門知識に関すること

- ・ 粉碎可否、咀嚼可否、カプセル開封可否
- ・ 下剤や眠剤の服薬タイミング、量の調整、副作用の知識

2. 薬剤管理、与薬に関すること

- ・ 薬剤セット、食直前などの複雑な対応、同姓入所者の誤薬防止
- ・ 拒薬対応、嚥下機能の低下の場合の対応
- ・ 薬剤変更で残薬が出たときの対応

3. 施設と他機関の連携に関すること

- ・ 服薬に関する夜間対応、誤薬時の相談先

など

高齢者施設入所者の服薬管理等支援事業

取り組みの実際について
ご発表いただきます

令和8年度の取組

■ 高齢者施設のお困りごとや課題解決への提案

- ・令和7年度からの継続
(令和7年度中に訪問できなかった施設など)
- ・事業を通じて服薬支援を行った
高齢者施設へのフォローアップ

■ ポリファーマシー対策

※ 高知県と東京薬科大学の協定に基づき、共同研究として実施しています。

- ・ポリファーマシー調査分析
- ・高齢者施設職員、薬局薬剤師への
アンケートの実施(介入前アンケート)



令和9年度の取組(予定)

- ・分析結果をもとにした個別ケースへの介入
- ・高齢者施設職員、薬局薬剤師へのアンケートの実施
(介入後アンケート)



高齢者施設の事業参加に関わらず
高齢者施設の服薬管理に関する課題解決に向けた意識的な活動

事業参加いただいた以外の施設にも、潜在的な課題が存在すると思われます

ポリファーマシー対策

○ポリファーマシー調査(おくすり問診票の活用)

- ～ おくすり問診票 ～ ※本調査では、許可を得て匿名化様式へ改変
- ・ポリファーマシーの問題を抱えている患者のスクリーニングに活用
 - ・本人もしくは家族および介護者が質問に回答することを想定

記入日： 年 月 日

おくすり問診票

高知市 A-

性別

年代

65歳未満 65歳～69歳 70歳～74歳 75歳～79歳

80歳代 90歳代

わかる範囲でお答えください。

問診票の記入について教えてください ○本人 ○家族 ○施設職員

1 過去に副作用を経験したことがありますか？
○なし ○あり ()

2 アレルギー歴はありますか？
○なし ○あり ()

3 一般用医薬品・サプリメント・健康食品を使用していますか？
○なし ○あり (商品名:)

4 おくすりはだれが管理していますか？
○自分 ○自分と家族等 ○家族等 ○施設 ○その他 ()

5 おくすりを使用するときに介助が必要ですか？
○いいえ
○はい (○一部介助が必要 ○すべて介助が必要) 詳しい場合 → 介助が必要な
くすり (複数回答可) 市販薬
(複数回答可) 処方薬

6 おくすりの管理方法について工夫していることはありますか？ (複数回答可)
○1 覚悟 ○おくすりBOXやカレンダー ○その他 () ○なし

7 おくすりについて困っていることはありますか？ (複数回答可)
くすりの飲み忘れ ○くすりが見えない ○くすりの説明が聞き取れない
くすりを取り出しづらい ○くすりが飲み込みにくい
その他 () ○なし

8 おくすりを飲むときに工夫をしていますか？
○なし ○あり (○同時 ○ゼリーやとろみ水で服用 ○サブカート ○経管投与)

9 おくすりに関する調整などを希望されますか？ (複数回答可)
○いいえ
○はい 詳しい場合 → くすりが多いから減らしたい ○飲む回数を減らしたい
飲みにくいので調整してほしい ○管理方法を工夫してほしい
くすりの説明をしてほしい ○副作用かどうか相談したい

裏面もあります →

くすりの副作用チェック

下記の症状が直近1ヶ月以内であるかどうかお答えください。

なお、本人に聞き取り・確認することができない場合は下記にチェックを入れてください。
※本人に聞き取り・確認することができない。

1 日中の眠気が続くことがありますか？
いいえ はい
1日の睡眠時間 時間

2 この2週間で、わけもなく疲れたような感じがしますか？
いいえ はい

3 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるとされますか？
いいえ はい

4 食欲が低下したと感じますか？
いいえ はい

5 ふらつきやめまいを感じることはありますか？
いいえ はい
目が回る感じ
フワフワ・ユラユラしているような感じ

6 過去6カ月で転倒したことがありますか？
いいえ はい

7 排尿に関して困難を感じますか？
いいえ はい
1日の排尿回数 合計 回
(日中 回 夜 回)

8 排便に関して困難を感じますか？
いいえ はい
排便回数 日に 回

9 口の渇きが気になりますか？
いいえ はい

10 お茶や汁物等でむせることがありますか？
いいえ はい

ご回答ありがとうございました

国立長寿医療研究センター
National Center for Geriatrics and Gerontology
©2023 National Center for Geriatrics and Gerontology

課題解決のためのさらなる取組

○お薬勉強会や健康ゲーム

入所者及び施設職員等の医薬品に関する知識の普及

〈お薬勉強会〉 ★対象者やニーズに応じたテーマで実施

テーマ例 ・服薬タイミング ・下剤、眠剤

・誤薬のリスクや薬剤の基本的知識

・ICTリテラシー(タブレットを使用したオンライン服薬指導体験)

等

タブレット
の貸し出し
ができます。

〈健康ゲーム〉 ★入所者と施設職員が一緒に参加

★すごろくゲームを通じて服薬管理の重要性等を学ぶ

必要な資材
は貸し出し
ます。



2択クエスチョン①

かかりつけ薬局・
薬剤師を持ってい
ますか？

はい/いいえ



2択クエスチョン①

はい
→2健康pt獲得

課題解決のためのさらなる取組

○オンライン体制の整備

オンライン対応が求められるとき…

(有事)

- ・ コロナ等の感染症流行時(対面での診療、服薬指導等が困難)
- ・ 南海トラフ地震等災害による孤立



(平時)
対面の服薬指導・支援
の補完として活用

高知県では、中山間地域等の医療提供体制の継続や、災害時等における受診機会の確保といったさらなる地域医療体制強化の手段の1つとして、「オンライン診療・服薬指導」ができる体制を整備(機器整備※1、地域住民へのICTリテラシーの普及※2など)しています。

※1 機器整備：薬局向けに「オンライン服薬指導機器整備事業補助金」を実施

※2 地域住民へのICTリテラシーの普及：お薬勉強会におけるオンライン服薬指導体験等

【参考】オンライン服薬指導機器整備事業補助金

◇ 補助対象事業者

- ・新たにオンライン服薬指導に取り組むことを計画している薬局
または
- ・オンライン服薬指導に取り組んでおり、今後対応件数の増加等の取組の拡充を計画している薬局

◇ 補助上限額

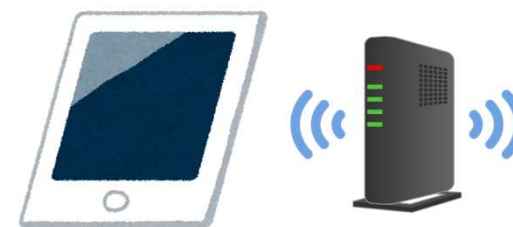
1薬局当たり10万円(補助基準額20万円×補助率1/2)

◇ 補助対象経費

オンライン服薬指導を実施するために使用する機器及び
オンライン服薬指導システム導入に係る初期経費

◇ ご注意

- ・補助金の交付が決定した後に購入した機器等が補助金の対象となります。



交付申請期限
令和8年12月末まで



この補助金はR8年度で終了予定です

まとめ

施設の服薬管理体制のさらなる強化に向けて、
施設が抱えている課題への解決策のご提案など、
ご協力をお願いします。