

参加費
無料

アディクションフォーラム 高知 2026

依存症・アディクションと 生きづらさ

2026年

11 / 29 日

13:00～16:00(開場12:00～)

会場 太平洋学園高等学校
(高知市栄田町 1-3-8)

定員 100名程度

対象者 どなたでも参加可能

要申込

依存症・アディクションとは

アルコール・薬物・ギャンブルなど、やめたいのにやめられない習慣・嗜癖のことです。これは意思の弱さや人格の問題ではなく、病気であり、適切な治療や支援・人との関わりの中で回復できます。

高知県内の自助グループ・家族会

自助グループ	参加対象	
断酒会	アルコール依存症	本人
AA		家族
断酒会家族会	薬物依存症	本人
NA		家族
ダルク	ギャンブル依存症	本人
薬物依存症者家族会連合会		家族
GA	クレプトマニア／窃盗症	本人
ギャマノン		家族
GAFA	機能不全家族で育った人	本人
KA		本人
ACODA	アルコール・ギャンブル・ショッピング	本人
AGS		本人

プログラム

- 12:00 ● 開場
- 13:00 ● オープニング
- 13:30 ● 支援者 × 当事者のインタビュー
さまざまな依存・アディクションを抱える当事者やその家族へ、支援者がインタビュアーとなり各テーマについて深掘りしていきます！
テーマ1 依存・アディクションはなぜ回復できるのか
テーマ2 家族 × 子ども × アディクション
テーマ3 お金とアディクション
- 14:30-15:10 ● 自助グループ・家族会の活動紹介
～模擬ミーティング～
- 15:45 ● クロージングライブ「上を向いて歩こう」
- 16:00 ● 閉会

Keiko Shibata
高知県依存症啓発キャラクター
「のうのくん」と「はあとちゃん」

申込方法

参加申込締切

11/24 火

専用申込フォームから
入力またはお電話での
申込をお願いします。

TEL



088-821-4966

高知県立精神保健福祉センター
(アディクションフォーラム実行委員会事務局)宛

WEB



E V E N T

企画や展示が盛りだくさん！お気軽にお立ち寄りください

就労支援事業所B型の飲食販売

高知ダルク コーヒー、焼き菓子

こじゃんとはたら来家さかわ ごはんもの(のりまき、ミニ弁当)

鶏笑 からあげ

風車の丘あけぼの クッキー、ペット用おやつ

こうち絆ファーム 野菜など



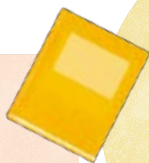
個別相談コーナー

依存症に関するお悩みに個別にご対応します。

対象 本人、家族、支援者

参加者
プレゼント

- 令和8年度版
「依存症当事者・家族・支援者の
ための相談窓口ガイド」
- 健康パスポートポイント付与



展示コーナー

依存・アディクション支援に関する医療、支援機関等のリーフレットや啓発ポスター、自助グループや家族会などからの活動紹介、メッセージなどを展示しています。



高知県内の

自助グループ・家族会

回復のためには、苦しんでいる思いを受け止める仲間のグループにつながることが有効です。



フォーラムでは自助グループの活動報告などを展示しています！

Access Map アクセスマップ

📍 住所

780-0061 高知県高知市栄田町 1-3-8

🚆 電車・JRの場合

JR 高知駅 北口より左方向：徒歩約2分

🚗 お車の場合

会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくかお近くの有料駐車場をご利用ください。



主催：令和8年度アディクションフォーラム実行委員
(事務局 高知県立精神保健福祉センター)